



あざいカルチャー&スポーツビレッジ

# 着衣水泳体験



～服を着たまま水に入ってみましょう～

日時/7月29日(土) 10時～12時



あざいカルチャー&スポーツビレッジ (旧上草野小) 25mプール

## 未来ある子ども達の安全のために！

あざいカルチャー&スポーツビレッジでは、地域のお役に立てるよう、この夏「着衣水泳体験会」を実施いたします。

### 着衣泳とは

着衣泳（着衣水泳）とは、普段身に着けている衣服を着たまま水の中に入り、水着の着用時との違いを感じていただくとともに、「どういう状況になるのか」「どのように身体をコントロールするのか」を体験・確認していただきます。

### 着衣泳の必要性

毎年夏になると、日本各地で海や川等で事故にあい、そのまま命を落とすというニュースが流れます。この着衣泳では、水に落ちた場合どのような対応をしたらいいのか…！を体験していただき、いざという時に冷静に対応する技を少しでも身につけていただきます。

### 水難事故から守る方法

衣服を身につけたまま水に入ると、衣服が水を吸って非常に重たくなるとともに身体にくっついてしまうため思うように動けません。そんな状態で助かるには「水に浮いて助けを待つ」というのが年齢・性別に関係なく命を守ることのできる一つの方法です。

### 着衣水泳体験会について

日時：平成29年7月29日(土) 10時～12時（小雨決行）

場所：あざいカルチャー&スポーツビレッジ(旧上草野小学校)プール

定員：先着30名(定員になり次第締め切ります)

参加料：200円 ※保険代含む

協賛：株式会社日本水泳振興会



あざいカルチャー&スポーツビレッジ(旧上草野小)

〒526-0203 長浜市野瀬町730

TEL 0749-76-0014 FAX 76-0031 HP <http://azai-spovilla.jp>