



すぽじれ通信



みんなで

YOGA ヨガ

しませんか？

2018年12月28日（金）

19：00～20：30

料金：1,500円

at あざいカルチャー&スポーツビレッジ
3F『音楽・娯楽室』

* 持ち物

ヨガマット、タオル、水分補給用の
飲み物（ブランチケット、シヨール等必要であれば）

* 動きやすい服装

LOVE.LIVE.YOGA

講師：かずみ先生

お申し込みはこちら↓

✉ kahmi.394@gmail.com