



トレーニングルーム

営業日カレンダー

2019年

2月

■■■■ ・・・休場日

■■■■ ・・・ご新規様 100円 Day



・・・トレーナー勤務日

※予告なく不在の場合もございます

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

体幹トレーニングを紹介するグリーンDay!! (11日・13日・14日)

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28



営業時間：AM 9時～PM 4時 利用料：500円

寒さに負けずがんばろう！

運動！運動！からだづくり！！

～ 今月のイベント ～

ご新規様は利用料100円のイエローDay！

体ひきしめ体幹トレーニングを紹介するグリーンDay！

簡単♪
効果的♪