

トレーニングルーム



# 営業日カレンダー

2019年  
3月

■■■■ ・・・休場日



・・・トレーナー勤務日

※予告なく不在の場合もございます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

営業時間：AM 9時～PM 4時 利用料：500円

春のきざしがでてきましたね♪

運動！運動！からだづくり！！

～ 今月のイベント ～

ご新規様は初回利用料100円！

体ひきしめ体幹トレーニングを随時紹介いたします！

簡単♪  
効果的♪