



トレーニングルーム

営業日カレンダー

2019年

1月

■■■■ ・・・ 休場日

■■■■ ・・・ ご新規様 100円 Day



・・・ トレーナー勤務日

※予告なく不在の場合もございます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

正月太り改善に効果的な有酸素運動を紹介するグリーンWeek!!

営業時間：AM 9時～PM 4時

明けましておめでとうございます
本年もどうぞ宜しくお願いします

～ 今月のイベント ～

ご新規様は利用料100円のイエローDay!

正月太り改善に効果的な有酸素運動を紹介するグリーンWeek!

内容は
秘密♪