



体育教室

運動をすぎになるための



★少人数制指導できめ細やかな指導

★学校体育の成績を伸ばそう！

★(財)健康・体づくり事業財団認定
健康運動指導士が指導を担当します。

★色々な遊びを通して柔軟性・筋力・
体の使い方を育みます。

【対象・参加費】

新1年～3年生(ひとりでも受講できる小学生男女)・¥4,500円(税込)/月会費

※初回の平成31年4月11日(木)から毎週木曜日

※開講時間は、16:30～17:20(50分間)

※詳しい日程表は当日に配布いたします

※体験受講 ¥1,000/回(税込)

※お申込受付期間は、平成31年3月11日(月)より

【会場・カリキュラム】

- 会場は、あざいカルチャー&スポーツビレッジ
- 逆上がり(鉄棒)
- 縄跳び
- 50m走(速く走る練習)



あざいカルチャー&スポーツビレッジ体育教室

長浜市野瀬町730番地(旧上草野小学校)

お問合せは、0749-76-0014(AM9:00～PM4:00、火曜休館)

もしくは、0749-76-1126(AM10:00～PM8:00、火曜休館)