



みんなであ ヨカしましよ

月

2月のご案内

★LOVE.LIVE.YOGA★かずみ先生

リラックス

ヨガ

2日・16日・23日開校

土曜クラス 10:00~11:00 ￥1,000

チャレンジ

ヨガ

8日・22日開校

金曜クラス 19:30~20:30 ￥1,500

持ち物…ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物

動きやすい服装 ※必要であれば、ブランケット・ショール

場 所…あざいカルチャー&スポーツビレッジ 3階『音楽・娯楽室』

お申込…☎メール→kahmi.394@gmail.com

日

曜
日

日直
すぽ
びれ

たろ
う

