

LOVE.LIVE. YOGA



6月Lesson

ヴィンヤサヨガ

19:30~20:40
受講料 ¥1,500/回

全金曜日

4日.11日.18日.25日

ちょっとレベルアップを
してみたい方にオススメ★
程よく汗をかけるので、
足腰強化にもつながります！

リラックスハタヨガ

10:00~11:00
受講料 ¥1,000/回

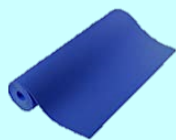
全土曜日

5日.12日.19日.26日

これから始めたい！
初心者の方にオススメ★
じっくりココロとカラダの
メンテナンスができます♡

- 🌀場所 スポビレ 3階「音楽・娯楽室」
- 🌀持ち物 ヨガマット・水分補給の飲み物・汗拭きタオル
- 🌀お申込・お問合せ ☒ kahmi.394@gmail.com

ヨガマット無料貸出 お持ちでない方は、事前にお申し付けください



あざいカルチャー&スポーツビレッジ

長浜市野瀬町730

こちらでもOK ☎ 0749-76-0014 (スポビレ)