



講師
かずみ先生

12月レッスンのお知らせ



朝ヨガ

10:00~11:00

受講料 ¥1,000/回

4日(土)
11日(土)
18日(土)
25日(土)

リラックスハタヨガ



夜ヨガ

19:30~20:45

受講料 ¥1,500/回

22日(水) 3日(金)
10日(金)
17日(金)
24日(金)

ヴィンヤサヨガ



- *場所 スポビレ 3階「音楽・娯楽室」
- *持ち物 ヨガマット・水分補給の飲み物・汗拭きタオル
- *お申込・お問合せ ☒ kahmi.394@gmail.com



ヨガマット貸出 お持ちでない方は、事前にお申し付けください。

あざいカルチャー&スポーツビレッジ

長浜市野瀬町730

こちらでもOK ☎ 0749-76-0014 (スポビレ)

