

4月レッスンの お知らせ

ヴァンヤサヨガ

19:30~20:45

受講料 ¥1,500/回

水曜 6日・13日・20日・27日

金曜 1日・8日・15日・22日・29日

リラックスハタヨガ

10:00~11:00

受講料 ¥1,000/回

土曜 2日・9日・16日・23日

- 🌸 場 所 スポビレ 3階「音楽・娯楽室」
- 🌸 持ち物 ヨガマット・水分補給の飲み物・汗拭きタオル
- 🌸 お申込・お問合せ ☑ kahmi.394@gmail.com

ヨガマット貸出 お持ちでない方は、事前にお申し付けください。



あざいカルチャー&スポーツビレッジ

長浜市野瀬町730

こちらでもOK ☎ 0749-76-0014 (スポビレ)