

# 6月レッスンのお知らせ

ヴァインヤサヨガ 19:30~20:45 受講料 ¥1,500/回

金曜日 3日・10日・17日・24日

リラックスハタヨガ 10:00~11:00 受講料 ¥1,000/回

土曜日 4日・11日・18日・25日

❁場所 スポビレ 3階「音楽・娯楽室」

❁持ち物 ヨガマット・水分補給の飲み物・汗拭きタオル ※ヨガマット無料貸出あり

❁お申込・お問合せ ☑ kahmi.394@gmail.com

あざいカルチャー&スポーツビレッジ  
長浜市野瀬町730  
ご予約は、こちらでもOK ☎0749-76-0014 (スポビレ)



ほちほちやりましょ♪