

LOVE. LIVE. YOGA

7月レッスンのお知らせ

ヴァンヤサヨガ 19:30~20:45 受講料 ¥1,500/回

金曜日 1日・8日・15日・22日

リラックスハタヨガ 10:00~11:00 受講料 ¥1,000/回

土曜日 2日・9日・16日・23日

🌸場所 スポビレ 3階「音楽・娯楽室」

🌸持ち物 ヨガマット・水分補給の飲み物・汗拭きタオル
※ヨガマット無料貸出あり

🌸お申込・お問合せ [✉kahmi.394@gmail.com](mailto:kahmi.394@gmail.com)

あざいカルチャー&スポーツビレッジ
長浜市野瀬町730
ご予約は、こちらでもOK☎0749-76-0014 (スポビレ)



ほちほちやりましょ♪